

香港老年學會 優質院舍服務研討會 排泄處理

香港耆康老人福利會
王華湘夫人老人宿舍
鍾美玉院長

排泄處理

- 何謂三得？
- 俗語有云：「食得、瞓得、疴得」

長者常見之排泄問題—便秘

- 何謂便秘
- 大便時有困難
- 大便質地太硬
- 大便量少
- 大便習慣有別於以前

便秘成因

- 少喝開水，引致水分不足
- 纖維素不足，引致消化困難
- 缺少運動
- 食物過硬，難以消化
- 藥物影響
- 睡眠不足，身體過分疲勞，也能令胃腸肌肉緊張。
- 生活壓力，緊張繁忙，削減胃腸功能，引致大腸肌肉緊張。
- 大腸、內分泌、神經線等病
- 懷孕

長者常見之排泄問題—失禁

- 何謂失禁
- 不能用自己的意志來主動控制大小便，而不正常地排出體外

失禁成因

- 由於骨盤底肌肉鬆弛，控制能力減弱，當腹壓突然增加時，如咳嗽、嘔嚏、大笑、體位突然改變或提舉重物時便有失禁情況出現
- 控制排尿的神經系統受到疾病影響，如中風、老年痴呆症、泌尿神經疾病等
- 其他原因：如環境因素、心理因素、服用某些藥物等

小便失禁類別

- 受壓性失禁/壓迫性失禁

~在咳嗽、打噴嚏、做運動或拿起重物時不自主地漏出尿液

- 急切性失禁

~在有強烈排尿感覺時不自主地排尿

- 滿溢性失禁/溢流性失禁

~在沒有感到要去洗手間的情況下，尿液小量地排出

- 反射性失禁

~在未有尿意前，小便突然滲出及開始排尿

- 功能性失禁

~因身體傷殘或外來環境影響而導致患者未能獨立如廁

院方處理方法

- 評估出現排泄問題的原因
- 爲有需要院友訂下護理計劃

如廁訓練服務目標

- 將失禁情況減至最少
- 減少使用尿片院友的人數
- 保持定時排便的習慣
- 提升個人衛生及尊嚴

院方處理方法

- 給予院友心理上支持
- 為職員提供培訓

分享

總結