

耆康會群芳念慈護理安老院 防跌工作的分享



香港耆康老人福利會
The Hong Kong Society For The Aged

防跌工作小組

- 跨專業團隊的參與
 - 物理治療師、職業治療師、社工及護士主管
- 統籌及協調全院的防跌工作
- 統籌及整理全院跌倒院友的資料，定期作出匯報及分析，提出改善的建議
- 協調及跟進防跌措施的執行
- 定期向前線職員提供預防院友跌倒的教導



香港耆康老人福利會
The Hong Kong Society For The Aged

院友的不慎或不當行為

- 防跌教育融入院友每日的生活流程中
 - 透過防跌資訊集
 - 張貼於樓層當眼處



香港耆康老人福利會
The Hong Kong Society For The Aged

專責護理員

- 定期對自己負責關注的院友給予「預防跌倒」的訊息
- 定期檢查院友的衣服鞋子及助行器具



香港耆康老人福利會
The Hong Kong Society For The Aged



院友的教育

- 物理治療師每月為新入院及曾經跌倒的院友提供教育講座
- 樓層定期播放防跌的VCD
- 每週義工的協助



香港耆康老人福利會
The Hong Kong Society For The Aged



職員的教育及督導

- 制定指引，教授職員預防院友跌倒的風險評估及處理
- 新入職員工的導向
- 定期為職員重溫及提供督導

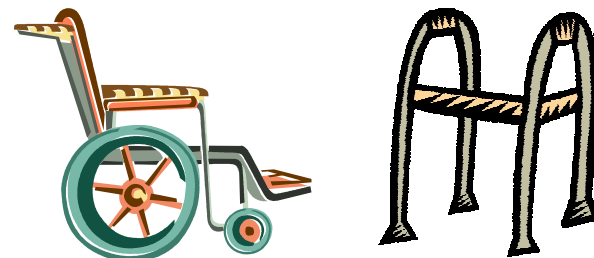


香港耆康老人福利會
The Hong Kong Society For The Aged



加強職員的警覺及跟進

- 在高風險或剛跌倒院友的貼上標籤
- 所有跌倒記錄表，前線職員必須參閱
- 物理治療師每月制訂「院友跌倒龍虎榜」
- 透過跌倒個案會議，監察個案的跟進
- 定期舉行防跌工作小組會議



香港耆康老人福利會
The Hong Kong Society For The Aged

行為問題

- 個別個案會轉介專業社工協助跟進
- 與社福部合作，舉行防跌獎勵計劃



香港耆康老人福利會
The Hong Kong Society For The Aged

環境設施的巡查

- 制定環境巡查及記錄表，讓職員定期對院舍的環境進行巡查，如光線、地板、扶手等
- 設立檢查機制，定期進行設施的檢查及維修，如床欄、助行器具、便椅、老人椅、輪椅等



總結

- 跨專業團隊的參與
- 持續進行院友及職員的防跌教育
- 主管密切監察防跌措施的執行
- 確保安全的環境及設施



香港耆康老人福利會
The Hong Kong Society For The Aged

