

賽馬會安寧頌

JCECC

Jockey Club End-of-Life Community Care Project

第一期通訊 (2016年6月)

賽馬會安寧頌 — 「安寧在院舍」計劃

JCECC:
End-of-Life Care in
Residential Care Homes for the Elderly



捐助機構
Funded by:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

主辦機構
Organized by:



香港老年學會
Hong Kong Association of Gerontology

第一階段參與計劃的院舍名單：

(排名不分先後)

九龍東：

香港基督教服務處順利安老院
保良局蕭明紀念護老院
耆康會啓業護理安老院
香港中國婦女會黃陳淑英紀念護理安老院
圓玄護養院暨長者日間護理中心(順利邨)

九龍西：

喬色園主辦可安護理安老院
保良局樂安居暨耆盛長者日間護理中心
保良局福慧護老院
伸手助人協會麗瑤白普理護老院

本會特此鳴謝各參與院舍的支持！

賽馬會安寧頌 — 「安寧在院舍」計劃查詢：

香港老年學會

聯絡人：秦嘉明姑娘 (社會工作員)

電話：(852) 2775 5756 傳真：(852) 2775 5586

地址：九龍尖沙咀金巴利道35號金巴利中心一樓全層

電郵：info@hkag.org 網址：http://www.hkag.org

隨著香港人口老化，晚期病患長者人數不斷攀升，公眾對社區晚期病人護理服務的需求亦日漸增加。為此，香港賽馬會慈善信託基金於2015年撥款一億三千一百萬港元推行為期三年的「賽馬會安寧頌」計劃，協助改善社區晚期護理服務的質素，以及為相關服務的專業人員提供培訓，並舉辦公眾教育活動。

「賽馬會安寧頌」結合跨界別力量，透過不同服務模式聯繫社區及醫療系統，強化現有臨終護理服務。計劃會在社區試行五項創新服務模式，為晚期病患長者提供全面的支援，讓他們可以在充份知情下作出合適的臨終護理選擇，提升他們的生活質素。

詳情請瀏覽 <http://www.JCECC.hk/>

有關「賽馬會安寧頌」

計劃導向會

安寧頌主理護士及社工為參與院舍的全體員工舉行超過30場計劃導向會，簡介舒緩及臨終照顧服務概念，並讓同工了解計劃目的、內容、流程和支援，同工們對計劃反應正面，與安寧頌計劃支援團隊交流了很多寶貴的意見。未來，我們會陸續舉辦計劃導向會予參與院舍的全體院友及家屬，務求令各方也理解計劃內容，並為有需要院友提供適切服務。

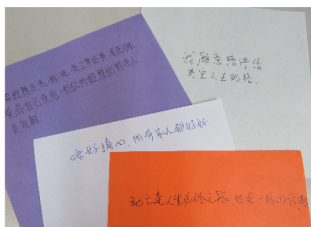
同工們專心聆聽，踴躍發問



在推行臨終照顧服務前，院舍同工們對死亡自我覺察和真切反思十分重要。因此，安寧頌計劃社工已為參與院舍的全體專業和前線同工舉辦約30場「轉念工作坊」，以輕鬆互動的形式深入淺出地帶領同工們思考死亡，同工們均表示工作坊有助他們反思對死亡的態度，是在照顧臨終院友前重要的一課。

安寧頌主理護士及社工亦於2016年5月開始，為參與院友、專業及前線同工提供深造課程，讓同工掌握舒緩臨終照顧之知識及技巧。

員工培訓 - 「轉念工作坊」



▲同工記下工作坊的體會



▲計劃社工帶領互動工作坊

安寧房間

本計劃會資助參與院舍設立安寧房間及購買醫療設備，讓臨終院友得到更全面和專業的護理，令院友可在舒適的環境下與家人共度寶貴的時光，安寧地渡過人生最後階段。



◀▼部分資助院舍購買的醫療用品



社區生死教育講座

本計劃於2016年4月開始到不同長者地區中心/長者鄰舍中心舉辦免費社區生死教育講座--「為『好死』作預備」。至2016年6月已舉辦了7場講座，超過270位長者參加。以身、心、社、靈等角度探討生死議題，並介紹「預設醫療指示」。出席的長者踴躍發問及專心聆聽，氣氛良好。



▲長者投入參與

計劃背景

賽馬會安寧頌 — 「安寧在院舍」計劃獲香港賽馬會慈善信託基金捐助，計劃為期3年(由1/2016至12/2018)，為居於院舍內患有末期病患的院友提供紓緩及臨終照顧服務，讓他們圓滿地走完人生旅程。

計劃目的

透過此計劃所成立之安寧頌計劃支援團隊，支援及協助24間位於九龍東、九龍中及九龍西的政府資助院舍，合作推展紓緩及臨終照顧服務計劃。本計劃書制定一套院舍臨終照顧服務模式，讓參與計劃的院友在最後的日子能獲得適切的全人照顧，圓滿的走完人生旅程。