



香港老年學會社區教育講座系列

深知理·知你心 – 給安寧照顧者的一課

當醫護人員的家人走到人生末段時，亦曾忐忑忧悒，勞憊疲倦。縱然擁有專業知識，也會流下哀傷的眼淚。是次講座邀請集醫護專業及安寧照顧者於一身的過來人，感同身受地分享實用照顧者小錦囊，期望支援家人與病者同行，達至生死兩相安。

講題及嘉賓講者： 如何打開「生死」話匣子？從「預設照顧計劃」說起……

沈茂光醫生 (紓緩醫學專科醫生)

與醫護人員溝通之訣竅

黎秀蟾女士 (資深寧養紓緩護士、安寧照顧者)

流程·留情 — 分享照顧晚期親人的心路歷程

李從幸女士 (照顧者)

主持： 梁萬福醫生 (香港老年學會會長)

日期：	13/7/2018 (星期五)
時間：	晚上 7 時 15 分至 9 時 (7 時開始入場)
地點：	循道中學 (油麻地加士居道 50 號— 近油麻地港鐵站 C 出口，逸東酒店旁)
費用：	全免
報名方法：	電話登記：3598-2176 網上報名： https://goo.gl/forms/YUSJ9jlRqxasLuzh1
查詢：	蔡詩敏姑娘 (電話：3598-2176 / 電郵：eolc@hkag.org)



免費入場，歡迎任何公眾人士參與
敬請預先登記，額滿即止

有關「賽馬會安寧頌」

隨著香港人口老化，晚期病患長者人數不斷攀升，公眾對社區晚期病人護理服務的需求亦日漸增加。為此，香港賽馬會慈善信託基金於 2015 年撥款一億三千一百萬港元推行為期三年的「賽馬會安寧頌」計劃，協助改善社區晚期護理服務的質素，以及為相關服務的專業人員提供培訓，並舉辦公眾教育活動。

「賽馬會安寧頌」結合跨界別力量，透過不同服務模式聯繫社區及醫療系統，強化現有臨終護理服務。計劃會在社區試行五項創新服務模式，為晚期病患長者提供全面的支援，讓他們可以在充份知情下作出合適的臨終護理選擇，提升他們的生活質素。

詳情請瀏覽 <http://www.JCECC.hk/>