

講者資料：

劉碧珊姑娘 - 服務經理兼社區營養師

澳洲註冊營養師/香港營養師協會認可營養師；澳洲悉尼大學營養及膳食治療學碩士；香港中文大學食品及營養科學榮譽學士（一級榮譽）

劉姑娘為資深社區營養師，除提供個別飲食輔導、外展營養服務及膳食餐單編制外，亦熱心參與衛生署及健康護理及促進基金之健康推廣活動。劉姑娘為「得舒飲食防治高血壓社區推廣計劃」及其 2016-2018 之延續推廣計劃之主申請人，更為香港房屋委員會之員工主講「得舒飲食」健康講座。

羅曼詩 - 高級社區營養師

澳洲註冊營養師/香港營養師協會認可營養師；澳洲悉尼大學營養及膳食治療學碩士；新南威爾斯大學環境研究學碩士

羅姑娘為高級社區營養師並為多項社區營養計劃之項目負責人，其中包括兩次由健康護理及促進基金資助之「得舒飲食防治高血壓社區推廣計劃」，以幫助社區不同年齡層人士認識「得舒飲食」之方法，有助預防及緩和高血壓的問題。

盧庭威 - 社區營養師

澳洲註冊營養師/香港營養師協會認可營養師；澳洲紐卡素大學營養及膳食治療學（一級榮譽）學士

盧先生為澳洲註冊營養師及香港營養師協會認可營養師，主要為社區不同人士舉辦健康推廣活動，包括於社區及老人中心推廣「得舒飲食」。盧先生擔任導師，為主修營養學實習生提供意見並協助實習生於社區推廣及實踐「得舒飲食」。