HX161007013A 420x297mm

香港老年學會三十週年誌慶
30th Anniversary of Hong Kong Association of Gerontology

鳴謝

鑽石贊助：

和悅 社會企業
Woopie Social Enterprises

白金贊助：

蘇蔡永平 女士

擇善 ZESHAN FOUNDATION

陳登社會服務基金會 Chan Dang Social Services Foundation

和富社會企業 Wofoo Social Enterprises

黃金贊助：

黎秀姬 女士
無名氏
曉光集團

思源基金會 SI YUAN FOUNDATION

恒基兆業地產集團 HENDERSON LAND GROUP

KKT 鄺錦添雲石有限公司 KWONG KAM TIM MARBLE CO LTD

閃銀贊助：

喜得佳 Homemade

康暉社 SUNWAY ASSOCIATION

松齡護老集團 Pine Care Group

BEA東亞銀行

水晶贊助：

香港順龍仁澤基金會有限公司 HONG KONG SHUN LUNG YAN CHAK FOUNDATION LIMITED

張瑞霖 先生
馬惠球 女士
湯秉忠 醫生
孫耀江 醫生
黃帆風先生, BBS, MH
Mr Michael Leung Kai Hung
蕭司徒潔 女士, MBE, JP

聚龍雲石有限公司 Zui Loong Company Limited

Mr Michael Tse PTY Ltd
Astra Zeneca HK Limited
Dr Carrie Lee
Dr Leung Man Fuk
真光苑有限公司
基德護老院有限公司

香港老年學會
查詢電話：(852)2775 5756
傳真：(852)2775 5586
電郵： info@hkag.org
網址：www.hkag.org
地址：香港九龍尖沙咀金巴利道35 號金巴利中心一樓

香港老年學會三十週年

香港老年學會
Hong Kong Association of Gerontology



30th

Anniversary Commemorative Report

三十週年紀念特刊

目錄

香港老年學會委員會
香港老年學會三十週年慈善籌款晚宴籌委會成員
序
嘉賓賀詞
香港老年學會簡介
香港老年學學院
香港安老院舍評審計劃
香港老年學會賽馬會護老關愛網絡
香港老年學會安老服務業「過往資歷認可」機制
香港老年學會賽馬會安寧頌
三十週年大事列表
賀詞
特別鳴謝 — 贊助
鳴謝 – 善長捐款芳名
本會捐款表格

30th

2015- 2016 年度執行及增補委員名單

Council Members for 2015/16

會長
President

梁萬福醫生
Dr. Leung Man Fuk, Edward

副會長
Vice-President

顏文雄教授
Prof. Ngan Man Hung, Raymond

義務司庫
Honorary Treasurer

陳慧敏女士
Ms. Chan Wai Man, Yvonne

義務秘書
Honorary Treasurer

甘綺玲女士
Ms. Kam Yee Ling, Eleanor

委員
Council Members

陳金德先生
Mr. Chan Kam Tak, Wilson
陳偉智醫生
Dr. Chan Wai Chi
鄭寶寶女士
Ms. Cheng Po Po, Peggy
黎永亮教授
Prof. W.L. Lai, Daniel
梁綺雯博士
Dr. Leung Yee Man, Angela
湯秉忠醫生
Dr. Tong Bing Chung

增補委員
Co-opted Members

李子芬教授
Prof. Lee Tze Fan, Diana
莊明蓮博士
Dr. Chong Ming Lin, Alice
李詠恩博士
Dr. Lee Wing Yan, Vivian
謝敏儀博士
Dr. Tse Mun Yee, Mimi
樓瑋群博士
Dr. W.Q. Lou, Vivian
馮玉娟教授
Prof. Y.K. Fung, Sylvia
楊曉如女士
Ms. H.Y. Yeung, Connie
阮鳳姿女士
Ms. Grace Yuen
伍梁敏玲女士
Mrs. Ng Leung Mun Ling, Miranda
梁琳明醫生
Dr. Leung Lam Ming, Jess
陳裕麗博士
Dr. Chan Yue Lai, Helen
巫家強醫生
Dr. Mo Ka Keung, Loar

香港老年學會三十週年籌款籌委會顧問團成員

梁萬福醫生

顏文雄教授

王梁潔華女士

甘綺玲女士

馮玉娟教授

黎永亮教授

序

香港老年學會於 1986 年開始由一群熱心於安老服務工作的人士發起，學會的成員來自不同的界別，包括醫療、護理、社會工作、物理治療、職業治療、心理學家及學者等。本會並於 1989 年成為國際老年學會之會員。本會成立的主要目標是促進香港老年學的發展和提升香港安老服務之水平。願景是香港成為亞洲最關顧長者的社會。而本會之使命為促進香港安老服務及推動老年學之培訓及研究。

本會自三十年前成立以來，於不同層面作參與及推動安老服務水平，長遠目標希望長者能夠安享晚年。本會分別於學術及科研、倡議及討論安老服務政策、關注長者權益、提升長者生活質素方面舉辦不同的活動及出版相關刊物。

由 1992 年開始，本會定期舉辦香港老年學週年會議，為本港及世界各地之政府官員、醫生、學者及從事安老服務之同工提供一個交流及經驗分享之平台。此外，本會亦曾舉辦多項世界性的老年學會議，包括 1995 年舉辦第五屆亞洲及大洋洲地區老年學會議，是次會議有來自三十三國家及一千二百人參與 ，2002 年舉辦第一屆全球華人長期照顧會議及 2011 年舉辦第八屆世界華人地區長期照護會議暨亞洲老年學發展會議，是次會議更有超過 700 位來自不同國家的參加者參與。

學術及科研方面，自創會後出版《香港老年學報》，並由 2006 年起至今與香港老人科醫學會合作出版《亞洲老年學醫學雜誌》，每年出版兩期；主要包括不同類型安老服務及老人科醫學文章。目的讓從事安老服務的同工及學者擴闊目光；從中獲得多方面的知識，讓日後提升服務水平及再作不同方面之研究。此外，本會亦出版不同類型的刊物，包括《安老院舍醫護專業服務手冊》、 《長者及殘障人士個案管理手冊》及《認知障礙症護理機構醫護專業手冊》等。

香港老年學會於 2000 年 11 月正式成立了香港老年學學院。本學院工作主要為各類安老服務工作人員包括醫療護理專業人員、社會工作者、個人照顧員及家居護老者等，提供各種專業的培訓課程。香港老年學學院於 2001 年獲香港賽馬會慈善信託基金提供為期三年的撥款支持設立學院的院址及增加人手以提供有系統的老年學課程發展，使本港的安老業界同工得到完善的訓練課程。香港老年學學院其後得到和富社會企業及香港賽馬會慈善信託基金支持下於 2009 年遷址至現時位於尖沙咀的訓練學院中心，更加方便了來自不同地區的同工參與訓練課程。

香港老年學會於 2002 至 2004 年獲香港政府獎券基金撥款，進行為期兩年的「香港安老院舍評審制度先導計劃」。及至 2005 年 3 月香港老年學會正式為全港安老院舍設立的一個自願參與的 「香港安老院舍評審計劃」，目的是協助院舍提升服務質素。參與「評審計劃」的院舍須先建立院舍內部評核及員工培訓等機制，然後接受由專業評審員進行的實地評審。評審員來自香港安老服務界的資深專業人士。在評審的過程中，評審員以專業的眼光及知識，根據 40 項客觀的評審標準，全面核實院舍服務的質素，並提出改善的建議和跟進建議的執行情況。香港安老院舍評審計劃於 2008 年 5 月獲得「國際健康照護品質協會」“ISQua” 的「評審標準」認證。得到國際認證更能確立「香港安老院舍評審計劃」在推動優質安老院舍服務方面的國際認受性。此外，「香港安老院舍評審計劃」於 2014

年獲香港認可署「安老院服務提供者管理體系認證機構」的認可資格，亦是本港唯一獲得認證的評審機構。「香港安老院舍評審計劃」 遂成為本港唯一同時獲得國際及本地評審機構認證的安老院舍評審計劃。當本港的安老院舍在參與及完成「香港安老院舍評審計劃」的評審而獲得通過時，表示這些院舍都能達到合適的水平，長者及家人在選擇有關院舍時，亦可以更安心入住。自 2002 至 2016 年度止已有超過 120 間院舍參與評審認證，使其服務質素藉此得以大大改善。

自 2006 年開始，本會每年均會舉辦長者高峰會，為長者提供一個分享安老服務意見的一個平台，讓社會大眾關注長者的權益。 本會於 2010 年舉辦「關愛長者健．身．心 2010」活動，內容包括針對預防長者跌倒、腦力訓練以及營養改善。活動反應理想，社區上許多長者服務單位參與其中並讓有需要的長者受惠。同時，本會派員到不同地區的長者中心舉辦社區健康教育講座，讓居於社區的長者及護老者了解及掌握更多護理健康知識。

香港老年學會致力倡議本港安老服務的發展，隨著人口的急速老化，臨終照顧服務將成為重要的需求 。香港老年學會自 2006 年開始參與加拿大 NICE 的共同研究有關長者臨終照顧服務的需要，並發現安老院舍臨終關懷及照顧服務在香港的院舍需大力發展。隨後本會與香港救世軍於 2011 年在香港推行「安老院舍完善人生照顧計劃」為本港院舍制定於院舍推動臨終照顧服務的照顧流程及相關培訓，並在本港十二間安老院舍推行。香港老年學會更高興在 2016 年獲香港賽馬會慈善信託基金捐助，展開為期 3 年的「賽馬會安寧頌」安寧在院舍計劃，將會在九龍及荃灣區的 24 至 32 間政府資助的安老院舍推展；為患有末期病患的院友提供紓緩及臨終照顧服務，讓他們美滿地完成人生旅程，協助安老院舍提升有關服務的能力及提高院友臨終階段的生活質素。

香港老年學會長期關注在人口急速老化下護老者的需要，早於 2001 年已經在安老事務委員會的社區支援計劃下獲得撥款在本港各區支援各長者中心推行護老者訓練，並出版護老技巧光碟送給護老者， 復於 2009 年在余兆麒基金支持下設立了護老者支援中心。本會於 2015 年獲賽馬會慈善信託基金贊助為期兩年的「香港老年學會賽馬會護老關愛網絡」，並於每年舉辦一次護老者嘉許禮，本計劃透過與長者鄰舍中心、長者活動中心及地區組織提供護老者外展訓練服務。

適逢本會三十週年，我們很高興在本年四月獲房屋署批租石籬村一個新的單位以推展護老者的服務。另外，本會剛於本年十月獲得香港政府獎券基金撥款為期兩年的 「安老院質素提升計劃」。計劃以實地指導的訓練方式去推動本港安老院舍的質素改善計劃。

在過去的三十年，香港老年學會的工作是在得到不同界別、組織、學者、專業人士、各慈善基金、政府及各安老服務機構的支持得以成長及發展。展望未來，香港老年人口將進入新的高峰時期，寄望香港老年學會更能夠在社會各個界別及組織的支持下，更好地推動本會在成立時候的理念，使香港的安老服務及長者生活質素能更上一層樓。

香港老年學會會長
梁萬福醫生
2016 年 11 月



香港老年學會三十周年誌慶

親者敬老
創績揚名

政務司司長林鄭月娥



香港老年學會三十週年誌慶

扶康澤老
德厚仁深

食物及衞生局局長高永文

香港老年學會三十周年誌慶

松柏良友 績望並彰



勞工及福利局局長張建宗

張建宗

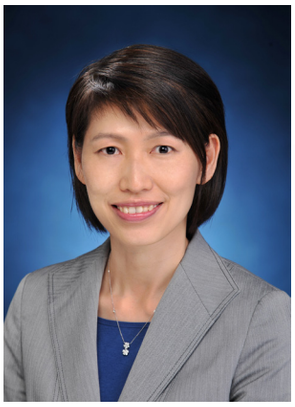
香港老年學會三十週年誌慶

惠澤耆老　譽滿香江



澳門特區政府社會工作局局長　黃艷梅

香港老年學會三十周年誌慶



笑頭日進

翠柏長榮

社會福利署署長葉文娟



香港老年學會成立三十周年誌慶

河潤者老　恩澤崇齡

衞生署署長陳漢儀

香港老年學會三十週年誌慶

惠澤長者
培訓人才



醫院管理局行政總裁 梁栢賢醫生

香港老年學會三十週年誌慶

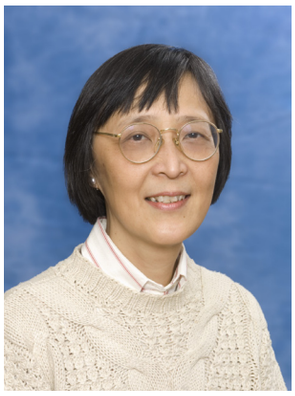
惠澤耆老



安老事務委員會主席　林正財醫生

香港老年學會三十週年誌慶

惠澤長者 培訓人才



香港中文大學賽馬會老年學研究所
所長胡令芳教授

香港老年學會三十週年誌慶

推動安老三十載
資歷架構建未來



資歷架構秘書處總經理　彭炳鴻

香港老年學會三十週年紀念特刊

推動安老三十載
恩澤耆老惠社群



香港賽馬會慈善及社區事務執行總監
張亮先生 致意

香港老年學會

遠景：
香港是亞洲區最能關懷耆老的社會

使命：
促進社區人士關注香港的長者醫療、衛生、社會福利、長期照顧等服務、及提升本港老年學研究和教育的水準。

價值：
全球性聯繫
社區伙伴關係
效果和效率
就本港長者各方面的需要的回應
積極進取精神
跨專業協作
持續質素改善

目標：

- 聯繫各地老年學機構與組織，增進彼此的了解與合作；
- 推動社會各界關注安老服務；
- 帶領及參與發展香港的安老服務，以提高長者的生活質素；
- 支持老年學的研究；
- 提供老年學的培訓及教學。

本會簡史：
香港老年學會於 1986 年成立，由一群熱心老年學的專業人士，包括：老年科醫生、護士、社會工作者、物理治療師、職業治療師、臨床心理學家、學術界人士等組成。本會目的旨在提倡老年學和提升香港安老服務的質素。每年經選舉誕生的執行委員會；並由委員推選會長任領導會務。由於會務在過去數年不斷擴充，本會在 2015 年 3 月更新了行政架構；重組各部門的功能和職責。

30th

1986

香港老年學會成立。



1995

成功在香港舉辦了第五屆亞洲大洋洲老年學會議，大會有二十三個國家及一千二百人出席。

1989

成為國際老年學及老年醫學會的成員，此後繼續組織參與每屆國際老年學大會。





2002

獲得 **香港政府獎券基金資助** 「香港安老院舍評審先導計劃」；推展自願的院舍評審計劃，有關的建議及報告得到立法會、安老事務委員會及衛生福利局的接納及支持，設立「香港安老院舍評審計劃」以推動本港優質院舍的發展。

2000

成立了香港老年學學院，為從事安老服務的專業人員及前線護理人員提供專門的訓練課程，計劃及後獲得 **香港賽馬會慈善信託基金** 贊助，於藍田設立了香港老年學學院的院址，學院因而能為業內人士提供大量的訓練課程。



2008

獲「國際健康照護品質協會」（IsQua）評定所使用的標準達到國際水準。





2009

各界對學院培訓服務需求殷切，本會在 **和富社會企業** 及 **香港賽馬會慈善信託基金** 支持下遷址九龍尖沙咀，設立香港老年學學院 - 和富老年學訓練中心。



2011

與 **香港救世軍** 在香港推行「安老院舍完善人生照顧計劃」，為本港安老院舍制定於院舍推動臨終照顧服務的照顧流程及相關培訓，並在本港十二間安老院舍推行。



2014

獲 **香港賽馬會慈善信託基金** 捐助，正式啟動「香港老年學會賽馬會護老關愛網絡」，為長者鄰舍中心、長者活動中心及地區組織提供護老者外展訓練服務，並且每年舉辦護老者嘉許禮。

2014

評審部成功取得 **香港政府認可處**「安老院服務提供者管理體系認證機構」的認可資格，現為本港 **唯一獲得認證的評審機構**，亦是本港唯一同時獲得國際及本地評審機構認證的機構，足見其客觀及公信力。



2015

獲 **教育局** 委任 為安老服務業「過往資歷認可」機制之評估機構，推動安老服務業界的工作人員獲得過往經驗的確認，以達到資歷架構底下的不同級別，讓業者的工作經驗得到確認，推動業界人才方面持續改善。

2016

獲 **香港賽馬會慈善信託基金** 捐助下展開的「賽馬會安寧頌 – 安寧在院舍 = 」 安寧在院舍計劃，在政府資助的安老院舍為患有末期病的院友提供紓緩及臨終照顧服務，提升安老院舍有關服務的能力，改善院友臨終階段的生活質素，讓他們圓滿地完成人生旅程。



香港老年學學院

有鑑於人口老化，社會對護老知識的需求殷切，香港老年學會於 2000 年 11 月正式成立香港老年學學院。主要為各類安老服務工作人員包括醫療護理專業人員、社會工作者、個人照顧員及家居護老者等，提供各種專業的培訓課程。此外，本學院為家居的護老者提供基本護老知識及技巧訓練，從而提升護老者照顧長者的能力。各項課程由資深醫生、護士、復康及社會工作專業人員講授，課程內容結合理論及實例示範，務求學員能在日常護老過程中學以致用。

由 2000 年 11 月至今，香港老年學學院共舉辦超過 1,700 班培訓課程，合共為超過 36,300 位學員提供不同之安老服務培訓。本學院主要舉辦不同的專業和行業相關的課程，包括講座、訓練班、工作坊，如安老院舍護理、糖尿病護理、腹膜透析及護理及傷口護理及敷料工作坊等，對象主要為醫生、護士、其他醫療護理人員及社會工作者等專業人士。行業相關課程主要面向安老服務之人士，包括保健員、個人照顧員及有需要在家居照顧長者的護老者等。課程包括保健員訓練課程、醫護支援人員 (臨床病人服務) 訓練課程、起居照顧員、物理 / 職業治療助理等課程。

此外，本學院亦曾與不同機構合辦在職培訓課程，包括東華三院、保良局、博愛醫院等。同時，本學院亦為社會福利署及僱員再培訓局之認可培訓機構，恆常舉辦其轄下之課程。

香港老年學學院藉由不同的安老課程訓練，提升本港安老服務的質素，改善長者的生活質素，並將秉持學院信念，於往後繼續提供高質素安老課程，讓更多社會人士獲得更好的安老知識。

香港安老院舍評審計劃

香港老年學會於 2002 至 2004 年獲香港政府獎券基金撥款，進行為期兩年的「香港安老院舍評審制度先導計劃」。經過兩年的深入研究及實驗，本會向政府衛生及福利局和安老事務委員會推薦在本港推行自願參與及專業的評審計劃以提升本港的安老院舍服務質素，並得到立法會及安老事務委員會的接納及支持。

香港老年學會於 2005 年正式為全港安老院舍設立的一個自願參與的 「香港安老院舍評審計劃」(下稱「評審計劃」)，目的是協助院舍提升服務質素。參與「評審計劃」的院舍須先建立院舍內部評核及員工培訓等機制，然後接受由專業評審員進行的實地評審。評審員來自香港安老服務界的資深專業人士，包括：醫生、護士、社工、職業治療師及物理治療師等，他們須完成五天嚴格評審員訓練課程及實地評審實習，才可獲得評審員資格，至今評審計劃已成功訓練出 458 位評審員。在評審的過程中，評審員以專業的眼光及知識，根據 40 項客觀的評審標準，全面核實院舍服務的質素，並提出改善的建議和跟進建議的執行情況。

「評審計劃」於 2008 年通過國際健康照護品質協會評審標準的認證，更於 2014 年 6 月獲得香港政府創新科技署香港認可處批准通過「安老院服務提供者管理體系」的認證，成為本港目前唯一同時獲得國際健康照護品質協會及香港認可處認可的安老院舍評審機構。通過「評審計劃」的院舍皆能達到合適的水平，使長者及家人在選擇時更安心。自 2005 年至今為止已有超過 100 間院舍參與評審認證，有助其改善及提升服務質素。

除此以外「評審計劃」定期舉行不同專題的研討會，為院舍管理層、專業人士及前線員工提供平台，交流護理知識，改善院舍服務質素。唯近年院舍面對護理人手嚴重不足，私營院舍更是首當其衝，推行服務改善可說困難重重，有見及此，香港老年學會先後於 2008 年出版《安老院舍醫護專業服務手冊》及 2010 年出版《長者及殘障人士個案管理手冊》，作為院舍提升服務的參考工具，望能為院舍提供支援及輔助。

評審標準

「香港安老院舍評審計劃」設計的評審標準，建基於海外國家所採用的評審準則，並充份配合香港安老院舍的特色。40 項標準分佈在 4 項評審範疇如下：

評審院舍 40 項標準

院舍管治

建立有效的管治，發揮領導作用，使院舍員工上下一心，促使院舍服務質素得到持續的改善，令住院長者得到優質的服務。

- 全面質素管理
- 職業安全
- 長者權益保障
- 服務操守
- 風險管理
- 法律責任
- 政策檢討及修訂
- 計劃及檢討
- 購買服務
- 職務責任
- 人力資源管理
- 財務管理

環　境

提供安全、衛生及舒適的環境、合適設施和服務，保障院友和滿足他們的需要，並與社區建立正面的合作關係。

- 院舍環境及設施
- 食物及環境衛生
- 安全環境
- 院舍提供的服務
- 食物及環境衛生

服務流程 / 照顧過程

設立一套能符合安全和合適護理要求的服務流程，以切合院友需要，保障他們的權利和私隱。

- 院友入院後照顧
- 藥物管理
- 排泄的處理
- 皮膚護理 / 壓瘡預防
- 摔跌的處理
- 餵食
- 營養
- 活動能力評估 / 處理
- 使用約束物品 / 藥物
- 扶抱技巧
- 長者認知 / 情緒 / 感官 / 溝通能力
- 慢性痛症的處理
- 臨終及哀傷處理
- 特別護理的程序
- 心理支持 / 社交照顧
- 康樂及社區活動
- 入住及退院服務
- 評估院友需要

資料管理及溝通

建立有效的資料管理及院內外溝通系統，作為院舍決策及持續改善服務的依據。

- 資料管理
- 資料提供
- 紀錄
- 溝通

香港老年學會服務業「過往資歷認可」機制

香港老年學會於2015年6月獲得香港學術及職業資歷評審局在資歷架構下之評審資格。其後於9月獲教育局正式委任為安老服務業「過往資歷認可」機制之評估機構，並與協作機構基督教靈實協會及支持機構香港社會服務聯會，以合作模式推行「過往資歷認可」機制。

「過往資歷認可」機制是資歷架構的一個相關機制。設立目的主要是讓背景各異的從業員所具備的知識、技能和經驗，能在資歷架構下獲得正式確認。使有志進修的從業員憑藉工作經驗或過往在工作上所學所得的能力程度，從而確定進修和進階的起點。

《能力標準說明》因應業界不同職能範疇所需的技能、知識及條件而訂立，這些能力標準是以「能力單元」形式在《能力標準說明》內展示。而安老服務業的「能力單元組合」是「過往資歷認可」機制之基礎，涵蓋臨床護理、管理和心理、社交及心靈關顧三個主要職能範疇。

資歷架構亦為持續進修建立起四通八達的進階路徑。從業員可將已掌握的技能、知識及工作經驗，透過「過往資歷認可」機制獲得確認。而成功申請之從業員更可在不同的職能範疇持續進修，以獲取更高的資歷級別，借此提升安老服務從業員的專業形象和專業知識。在這清晰的階梯下更有助吸引年青新一代加入安老服務行業，為行業注入新血和增添活力。

香港老年學會
「賽馬會護老關愛網絡」

香港老年學會由2015年4月起獲香港賽馬會慈善信託基金捐助，推出為期兩年的**「賽馬會護老關愛網絡」**計劃。計劃之目的是提倡「家庭護老」的理念，提高家庭護老者的知識和照顧技巧，促進長者與護老者之間的融洽關係。該計劃通過到戶訓練課程、護老者支援網站、電話熱線、手機應用程式等全方位服務，幫助長者及其護老者實現「居家安老」的願景。

「賽馬會護老關愛網絡」舉辦了一系列免費護老者講座及工作坊。授課足跡遍佈香港18區，連繫的88間合作機構遍及各類長者服務單位，包括長者地區中心、長者鄰舍中心和安老院舍等。截至2016年10月底，本會共舉辦了超過240次護老者工作坊及公開講座，累計惠及超過6300人次。合作機構及參與的護老者對工作坊的評價頗高，能學到實用護老知識，並表示會繼續參與本計劃。



本計劃於2016年4月30日成功舉辦首次【伴你同行，護老情真】「全港護老者嘉許禮及優秀護老者選舉」，以肯定及表揚護老者對長者的默默耕耘、承擔和辛勞貢獻。當天參加者超過400位，合作機構超過55間，有8位優秀護老者獲得嘉許，氣氛熱烈，成效優良。本計劃將於2017年3月22日舉辦第二次「全港護老者嘉許禮」，歡迎長者、護老者及長者服務機構踴躍參加。

此外，為方便長者及護老者獲得最新及專業的護老知識及資訊，「關愛網絡」建立了一個簡單易用、高效能的護老者網絡平台，設立**護老者互聯網站 www.carers.hk**，以及製作**「護老網絡」**智能手機App，現已於 Apple Store 及 Google Play 手機程式應用商店供長者、護老者及社會各界人士免費下載。網絡平台為護老者提供多樣化的信息，是護老者掌握照顧技巧和護老知識的堅實後盾。本計劃的**「護老者熱線」3952 7766** 現已投入服務，接聽社區護老者的查詢。

「不積跬步，無以至千里；不積小流，無以成江海」。本會相信「滴水可使石穿，點石亦可成金」，賽馬會護老支援網絡的點滴積累，將為香港護老者服務創造更美好的明天。



賽馬會安寧頌「安寧在院舍」計劃

有本港的研究顯示，安老院舍每年約有百分之 10 至 15 的院友離世，紓緩及臨終照顧護理服務需求變得尤為重要。大部份居於院舍的長者及其家屬都希望能被院舍照護到最後一刻，甚或於院舍終老。但奈何現實情況下，大部份末期病患的院友經常出入醫院，親友頻撲探訪，家人心理負擔亦不少。

香港老年學會早前參與香港賽馬會慈善信託基金主導展開的「賽馬會安寧頌」計劃，獲捐助推行當中的「安寧在院舍」項目。計劃為期 3 年 (由 1/2016 至 12/2018)，為 24 間位於九龍的政府資助院舍發展及推行紓緩治療及臨終護理服務，提升末期病患院友的生活質素及協助其家人安然面對摯親的離世。

學會期望透過計劃，讓末期病患院友能在最熟悉的環境得到院舍同工照顧，減少不必要的進出醫院；並提供多一個選擇予院友及家屬，在院舍一個舒適安寧的房間共渡最後時光，好好話別，讓院友有尊嚴地圓滿走完人生旅程。

服務特色：

用心溝通 · 鼓勵及尊重自決

院友及其家屬均會與安寧頌計劃支援團隊及院舍保持良好溝通，共同參與「預設臨終照顧計劃」及「預設醫療指示」之制訂及執行，讓院友參與有關之醫療決定，有尊嚴地離世。

醫舍合作 · 地區支援

院友將由醫院管理局社區老人評估小組、私人執業醫生 (安寧頌計劃醫生)、院舍護理團隊及安寧頌計劃支援團隊共同合作照顧，於醫療層面上支援院舍推行臨終照顧服務，包括健康狀況評估及身體不適徵狀控制等。

持續評估 · 紓緩不適症狀

持續評估，為院友提供「身、心、社、靈」的全人照顧；維持及提升生活質素，協助圓願，讓其「生時安樂，走時安寧」。團隊會盡力讓院友接受優質護理照顧，紓緩不適症狀及照顧心理、社交及靈性的需要。

一站式團隊建立及支援服務

跨專業人員組成之安寧頌計劃支援團隊，與參與院舍、安寧頌計劃醫生建立良好溝通渠道及緊密合作，為院友提供最適切之照顧計劃。同時，團隊會定期舉辦支援院舍員工之活動，加強團隊合作精神，推行善待自己的概念，減輕照顧工作上面對之壓力。

持續學習培訓．推廣生死教育

安寧頌計劃支援團隊會為參與院舍之前線及專業同工提供臨終照顧服務培訓、在職指導及專業諮詢支援服務，協助參與院舍掌握及活用相關知識與技巧，履行臨終照顧服務。於社區層面推廣紓緩及臨終照顧概念、「預設臨終照顧計劃」及「預設醫療指示」內容等等，旨在提升大眾對面對死亡及臨終照顧服務的認識。

支援院友家屬

安寧頌計劃支援團隊將從旁支援家屬 / 照顧者，協助其預備及面對親人 / 院友離世，掌握相關資訊，與親人 / 院友好好話別。

臨終照護．設立「安寧房間」

當院友進入生命倒數時刻，安寧頌計劃支援團隊及院舍會繼續提供最舒適的照顧，並讓院友入住「安寧房間」，讓親友陪伴在旁並予支援；讓院友安詳圓滿走完人生最後旅程。

有關賽馬會安寧頌

隨著香港人口老化，晚期病患長者人數不斷攀升，公眾對社區晚期病人護理服務的需求亦日漸增加。為此，香港賽馬會慈善信託基金於 2015 年撥款一億三千一百萬港元推行為期三年的「賽馬會安寧頌」計劃，協助改善社區晚期護理服務的質素，以及為相關服務的專業人員提供培訓，並舉辦公眾教育活動。

「賽馬會安寧頌」結合跨界別力量，透過不同服務模式聯繫社區及醫療系統，強化現有臨終護理服務。計劃會在社區試行五項創新服務模式，為晚期病患長者提供全面的支援，讓他們可以在充份知情下作出合適的臨終護理選擇，提升他們的生活質素。詳情請瀏覽 http://www.JCECC.hk



為院舍同工提供培訓



於院舍內設立「安寧房間」

香港老年學會三十週年誌慶

德澤崇齡
愛暖萬家



陳登社會服務基金會
Chan Dang Social Services Foundation

香港老年學會三十週年誌慶

提升安老服務質素
發展長者專業培訓

松齡護老集團
Pine Care Group

香港老年學會三十週年誌慶

樂己樂人
施受有福

香港國際錢幣展銷會暨古董錶交易會

主辦機構：馬德和錢鈔有限公司

30th

香港老年學會三十週年誌慶

提升安老服務質素
發展長者事業培訓

大鴻輝慈善基金
TAI HUNG FAI CHARITABLE FOUNDATION

香港老年學會三十週年誌慶

耆耄之光

中小企國際聯盟
安老及殘疾服務聯會

香港老年學會三十週年誌慶

德澤崇齡 愛暖萬家

何善衡慈善基金會有限公司
THE S. H. HO FOUNDATION LIMITED

30th

香港老年學會三十週年誌慶

提升安老服務質素
發展長者專業培訓

曉光集團

香港老年學會三十週年誌慶

全城型接　智齡城市
共濟群力　造福社會

GAF

• Golden Age Foundation •

香港老年學會三十週年誌慶

惠澤耆老

港豐遠東有限公司
KINGSFORD FAR EAST LTD

香港老年學會三十週年誌慶

惠澤耆老

劉煒強醫生

香港老年學會三十週年誌慶

德澤崇齡

衛向華醫生

特別鳴謝：

鑽石贊助

(捐款港幣 200,000 元或以上)

和悅 社會企業
Woopie Social Enterprises

特別鳴謝：

白金贊助

(捐款港幣 100,000 元或以上)

蘇蔡永平 女士

擇善 ZeShan FOUNDATION

陳登社會服務基金會
Chan Dang Social Services Foundation

和富社會企業
Wofoo Social Enterprises

30th

特別鳴謝：

黃金贊助

（捐款港幣 50,000 元或以上）

黎秀姬 女士

無名氏

曉光集團

恒基兆業地產集團
HENDERSON LAND GROUP

思源基金会
SI YUAN FOUNDATION

KKT

鄺錦添雲石有限公司
KWONG KAM TIM MARBLE CO LTD

特別鳴謝：

閃銀贊助

（捐款港幣 30,000 元或以上）

康暉社
SUNWAY ASSOCIATION

松齡護老集團
Pine Care Group

喜得住
Homemade!

BEA 東亞銀行

30th

特別鳴謝：

水晶贊助

（捐款港幣 10,000 元或以上）

張瑞霖 先生

馬惠球 女士

黃帆風先生，BBS，MH

湯秉忠醫生

蕭司徒潔 女士，MBE，JP

Mr Michael Leung Kai Hung

Mr Michael Tse PTY Ltd

Astra Zeneca HK Limited

Dr Carrie Lee

Dr Leung Man Fuk

真光苑有限公司

孫耀江 醫生

基德護老院有限公司

香港順龍仁澤基金會有限公司
HONG KONG SHUN LUNG YAN CHAK FOUNDATION LIMITED

聚龍雲石有限公司
Zui Loong Company Limited

善長捐款芳名

Sin Lo Man Herman

Liu LapWai Derrick

阮潔珊 女士

Yeung Siu Shan

Jong Koon Sang

Poon Sun Biu Alfred

Lo Tak Wah Ella

葉炳強 醫生

Dr Wong Ping San John

利駿行測量師有限公司

Dr Albert Wong

Lai Wai Loi

Dr Yuen Hing Yiu

Wai Kit Ying

Dr Au Si Yan

Chan Hon Yee

香港老年學會
HONG KONG ASSOCIATION OF GERONTOLOGY
香港老年學學院 – 和富訓練中心
Hong Kong Institute of Gerontology – Wofoo Training Centre
香港安老院舍評審計劃
Residential Aged Care Accreditation Scheme

香港老年學會於1986年由一群熱心於安老服務工作的專業人士發起及成立，主要成員包括老人科醫生、老人精神科醫生、社會學及老年學學者、社會工作者、護士、物理治療師、職業治療師、心理學家、營養師及其他關注長者福祉的人士等。本會現有超過700位會員，大部份是從事安老服務業的專業人士。本會為香港社會服務聯會及國際老年學會會員。

香港老年學會目標：

- 聯絡各地老年學機構與組織，促進彼此了解與合作；
- 促進各界關注安老服務；
- 促進香港安老服務的發展，籍此提高長者的生活質素；
- 推動老年學的研究；
- 促進老年學培訓水平，以提高安老服務之水平。

香港老年學會自1986年成立以來，曾舉辦各類有關老年學及安老服務的活動，包括：國際會議、世界華人地區長期照護會議、周年老年學會議、周年長者高峰會、訓練課程、出版刊物及書籍等。本會於2000年成立香港老年學學院及於2005年推行香港安老院舍評審計劃。

香港老年學會經香港稅務局註冊為非牟利團體，歡迎社會人士捐款支持本會服務長者的工作。

捐款方法

☐ **支票捐款**

請將抬頭「香港老年學會」的劃線支票連同**捐款表格**郵寄或親臨送交本機構。

支票號碼 _____ 發票銀行 _____

☐ **7-ELEVEN® 捐款服務**

你可透過全港7-ELEVEN便利店以現金捐款予香港老年學會，每次最少為港幣$100。請以本頁，交予7-ELEVEN便利店收銀員，於完成交易後會發出交易紀錄給捐款者。

7-11(HSBC)



3739 9987 6541 0393

捐款者資料

姓名 _____ 身份證號碼(為免捐款者記錄重複，煩請填寫) _____

性別 _____ 電話 _____ 電郵 _____

地址 _____

請把**捐款表格**連同支票或便利店交易紀錄存根，郵寄或傳真 (2775 5586) 至本會，我們會把正式收據寄上。

郵寄地址：香港老年學會，九龍尖沙咀金巴利道35號金巴利中心1樓全層

查詢電話：2775 5756　　傳真號碼：2775 5586　　網址：http://www.hkag.org

＊ 捐款港幣$100或以上，可憑收據申請扣減稅項。
＊ 所收集的個人資料只作為寄發收據及與閣下通訊之用。