

12th 安老院舍優質
照護研討會

智慧照護

輔助長者獨自如廁・維護長者尊嚴

譚永昌博士

香港理工大學，賽馬會復康科技中心總監，賽馬會智齡匯副總監



賽馬會智齡匯



關於我們：賽馬會智齡匯



目標：推動安老業界善用智齡科技

關於我們：賽馬會智齡匯



目標：鼓勵居家安老人士應用智齡科技

關於我們：體驗中心 • 智慧院舍

體驗中心

公眾教育 • 善用科技



智慧院舍

業界分享 • 提升服務



關於我們：多元化智齡活動

智齡活動

多元活動・聯繫社區



體驗工作坊

智齡大使培訓

试玩專員



網上活動拍攝團隊



親身試用工作坊



講座

智慧照護



安老業界的痛點



賽馬會智齡匯
智得耆樂 · 活得自在



長者行動不便
認知力弱



廁所關門
易生意外



廁所門常開
侵犯尊嚴 · 私隱



避免絆倒
暈倒 · 滑倒



護理員人力不足
工作量繁重

跌倒可導致嚴重損傷



賽馬會智齡匯

智得耆樂・活得自在



熱門話題：明報65周年報慶、巴黎奧運、日軍、恆指、赤鱗角機場、歐國盃、達吉斯坦邊境衝突、護理護理、樂悠閣臨時申請服務中心。

即時熱點

本港長者3人中1人曾跌倒 一文看長者家居防跌5貼士 (15:56)

2023年9月2日星期六

← 上一篇 下一篇 →

本港長者3人中1人曾跌倒 一文看長者家居防跌5貼士 (15:56)

Like 26

A⁺ A⁻ 分享 打印

長者家居防跌5貼士

1. 保持家居光線充足
2. 門檔貼反光防滑貼
3. 選擇適合高度和穩固家俬
4. 浴室加裝扶手，選用防滑墊
5. 定時檢查身體保持運動



圖4之1：長者家居防跌5貼士（Canva製圖）



政府預期本港人口老化，根據醫管局今年1月引用的統計，本港65歲或以上長者中，每3人便有一人曾經跌倒。衛生署亦指出，跌倒是最常見的長者家居意外，本文整理了長者在家居如何防止跌倒的貼士。

浴室是最常失足跌倒的地方！居家環境注意5要點



KingNet 國家網路醫藥

更新於 2020年10月05日11:42，發布於 2020年10月06日17:00，KingNet國家網路醫藥

追蹤



文章提供/常春月刊 編輯部 責任編輯/Mei 圖片設計/Kato

藝人小鬼黃鴻升驚傳在北投家中過世，享年36歲，初步判定無明顯外傷，也無遺留藥物、酒瓶，推測可能是在浴室滑倒所致！

其實，因失足滑倒而身亡、變植物人的案例不在少數，而防跌最好的做法就是要從生活小細節做起，像是注意居家環境、規律運動、健康飲食等，切勿輕忽跌倒的傷害，也不要因噎廢食。

跌倒發生地點以住家最常見 嚴重恐造成頭部創傷

發生跌倒的地點，以住家內最常見。根據2005年的調查顯示，老人跌倒有44.4%發生在自己的住家之內，其中以浴室廁所最常見占26.6%，客廳和臥室各占22.91%及13.7%；就跌倒當時所從事的活動來說，以室內走動最多占22.3%，其次是大小便12.2%及洗澡10.2%。

提供安全環境



賽馬會智齡匯

智得耆樂・活得自在

- **自動感應燈**

- 去廁所時自動開關燈
- 長者雙手無需離開助行器
- 光線充足

- **防滑貼**

- 防跌
- 防水

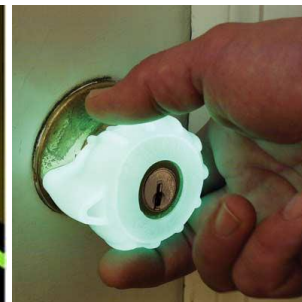


螢光物料的應用



賽馬會智齡匯

智得耆樂 • 活得自在



提供安全環境



賽馬會智齡匯
智得耆樂 · 活得自在

- **無線緊急求助手把**

- 加長手把，跌倒時也能觸及求助器



- **多角度廁所扶手**

- 減低長者跌倒風險 (磁磚表面的要求)

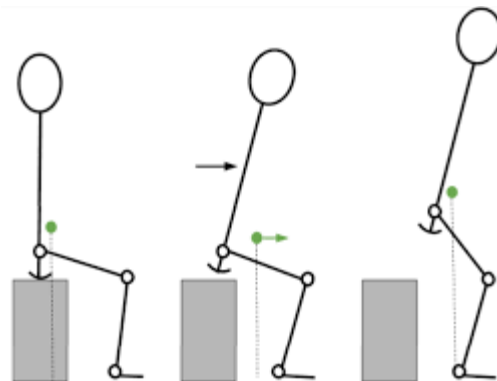


善用智齡工具 - 協助長者如廁



賽馬會智齡匯
智得耆樂 · 活得自在

- 升降座廁扶助器
 - 協助長者蹲下及起立



Common Toilet Heights



善用智齡工具 - 協助長者如廁



賽馬會智齡匯
智得耆樂 · 活得自在

• 智能防感染流動乾廁

- 如廁後自動更換新的坐墊便盆袋備用
- 密封已使用的便盆，避免臭味和排泄物外溢確保衛生
- 省卻護理員清洗和消毒的時間及工作



• 智能護理系統

- 護理如廁系統，專為行動不便、臥床、長者和殘疾人士而設計
- 自動檢測並吸走排泄物，然後進行清洗及暖風吹乾使用者的身體
- 保衛生和阻隔異味



保持長者個人衛生



賽馬會智齡匯
智得耆樂 · 活得自在

• 便攜式智能洗浴機

- 行動不便的長者可於床上沐浴
- 保持個人衛生
- 減稍護理員搬送長者工作



• 開門式無障礙浴缸

- 免除跨越浴缸風險
- 超低門檻、輪椅至浴缸可平行移入



- **抗病毒三維打印材料**

- 應用於扶手，門把，手柄
- 阻斷病毒在公眾設施的傳播



- **馬桶消毒器**

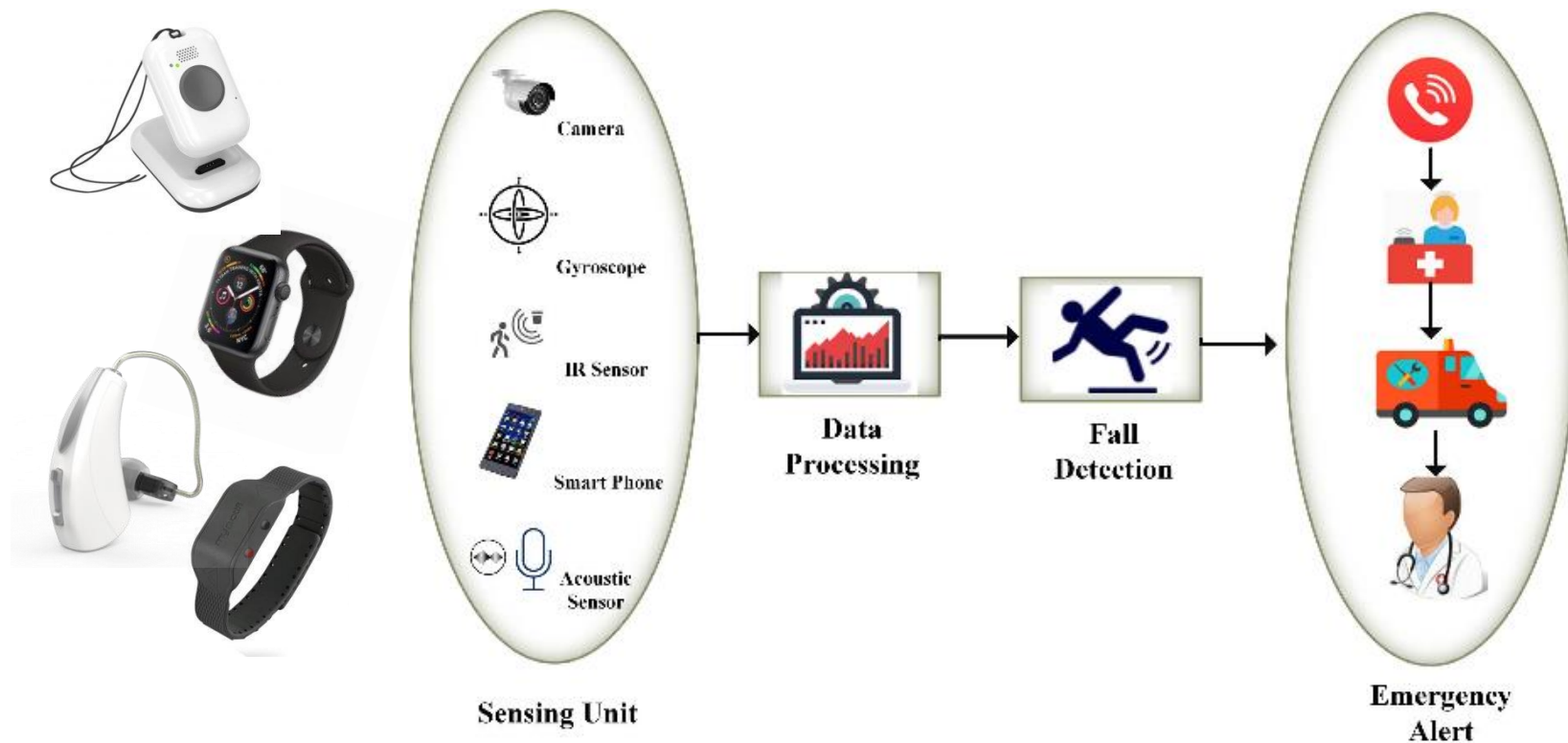
- 自動除去病菌
- 減低病毒傳播風險



跌倒：防護、偵測/監察



賽馬會智齡匯
智得耆樂・活得自在



測量和檢測方法



賽馬會智齡匯
智得耆樂 · 活得自在

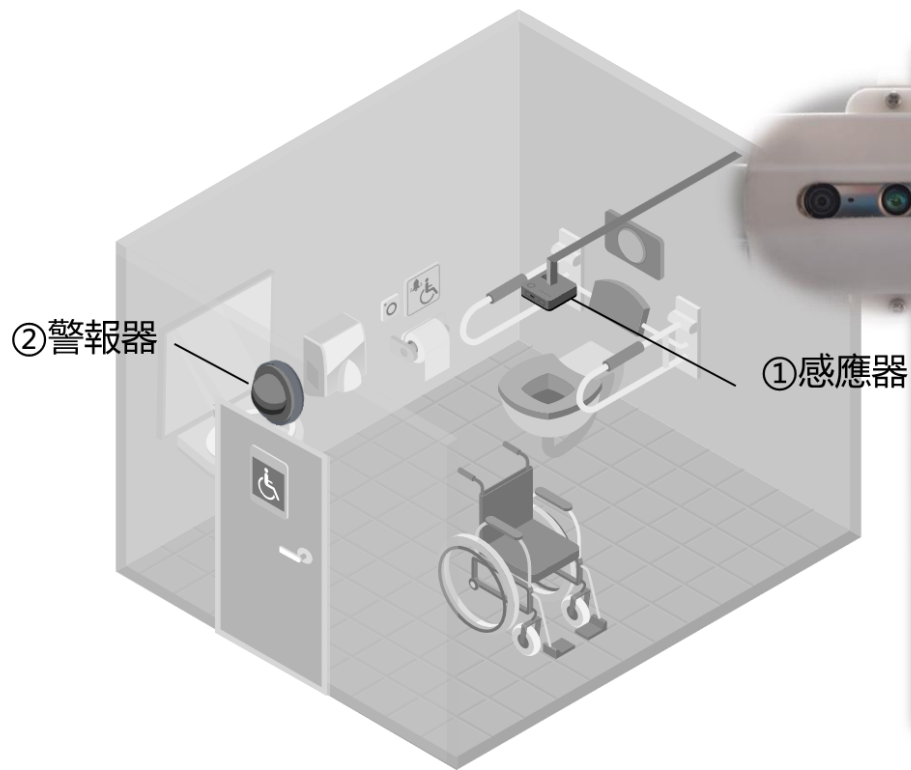
- 深度相機 (RealSense Depth Sensor)
- 雷射探測與測距 (LiDAR, Laser Imaging Detection And Ranging)
- 毫米波雷達 (Minimeter-Wave RADAR, Radio Detection and Ranging)

深度相機 RealSense Depth Sensor



賽馬會智齡匯

智得耆樂 · 活得自在

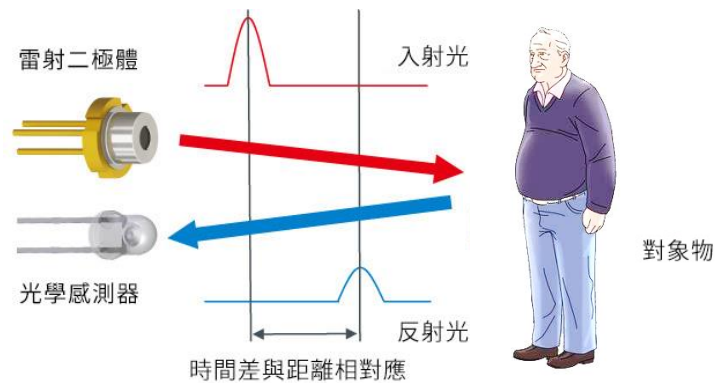


雷射探測與測距 LiDAR



賽馬會智齡匯

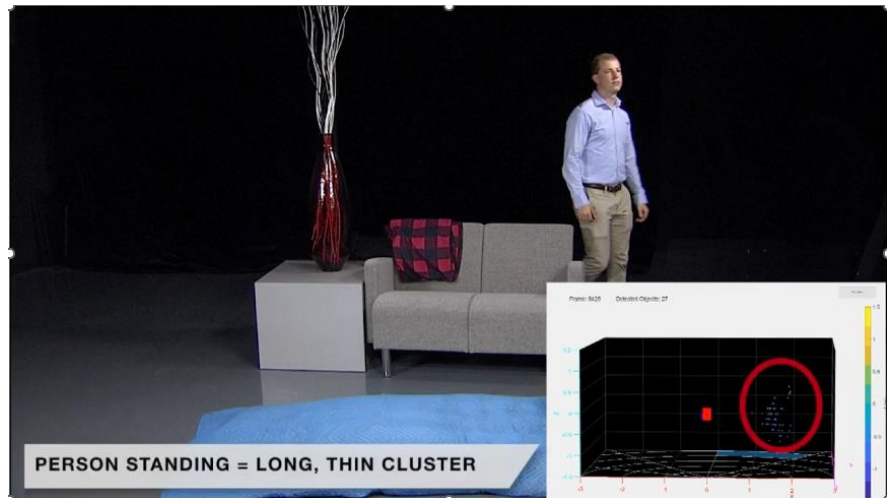
智得耆樂 · 活得自在



毫米波雷達 mmWave RADAR



賽馬會智齡匯
智得耆樂 · 活得自在





賽馬會智齡匯

智得耆樂 • 活得自在

目標

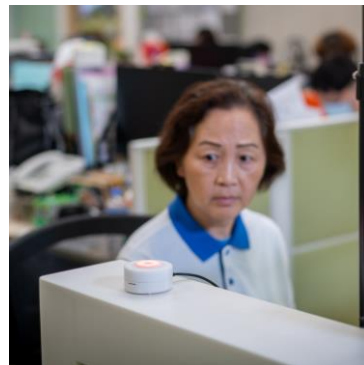
- 鼓勵及輔助長者獨自如廁
- 保障長者如廁時安全
- 維護長者尊嚴
- 提升安老服務質素

智能監察系統

• 智能離廁感應系統 (院舍版)



• 智能離廁感應系統 (迷你版)



智能監察系統



賽馬會智齡匯

智得耆樂 · 活得自在

• 智能離廁感應系統

- 以燈號及語音表示廁所內情況
- 安心讓長者自行在廁所內活動
- 照顧者在需要時作出支援
- 維護長者尊嚴

燈號	狀態	廁所內情況	
 白燈 可以使用	• 系統操作正常 • 沒有人在感應範圍內	 閒置中	 閒置中*
 綠燈 有人在內	• 系統操作正常 • 有人出現在感應範圍內	 進入廁所範圍	 洗手中*  清潔進行中
 紅燈 需要支援	• 系統操作正常 • 感應範圍內有異常情況	 如廁後 · 需支援	 跌倒  異常情況

如廁訓練

- **無線便攜式超聲波膀胱掃描儀**

- 無創測量膀胱尿量
- 協助長者進行導尿訓練，拔掉尿管



- **防尿滲內褲**

- 穿脫方便，能有效配合如廁訓練



賽馬會智齡匯



Thank You



3400 3604



ageing@polyu.edu.hk



@PolyUJCSAH



賽馬會智齡匯