

香港老年學會
安老服務業「過往資歷認可」
申請人年資及相關工作證明

「不能自助或進食困難的飲食照顧〈二級〉」能力單元組合 包括三項能力單元：

「分發膳食 106202L1」、「協助有自理困難的長者進食 106210L2」
和「準備膳食給有進食困難的長者 106216L2」

申請人姓名： _____ 香港身份證號碼： _____

服務機構及單位： _____

職位： _____ 服務期： 由 _____ 年 _____ 月 _____ 日至 _____ 年 _____ 月 _____ 日

**資歷要求：申請人須持有三年安老服務工作經驗或以上，當中必須最少兩年
從事下列工作範疇和具備相關的工作能力**

請在以下適當的空格內填上“✓”

能力單元：分發膳食 106202L1

- 能夠根據機構派發膳食的指引及程序，以及長者的飲食需要，安全及準確地分發膳食給長者
- 能夠有效率地分發膳食及具有良好服務態度

能力單元：協助有自理困難的長者進食 106210L2

- 能夠按照機構程序協助長者進食，正確執行預備工作
- 根據個別長者的進食問題，運用正確的技巧協助長者進食，並確保過程安全

能力單元：準備膳食給有進食困難的長者 106216L2

- 能夠瞭解準備特別膳食的知識和技巧，按專業醫療人員的建議及機構準備特別膳食的程序和指引，為個別長者提供合適的特別膳食
- 能夠運用合適的方法，增加食物營養，以及提高長者的食慾

服務機構及單位名稱、
地址、電話、傳真：

主管姓名：

主管簽署：

日期：

(服務機構及單位蓋印)

申請人姓名：_____

能力單元	分發膳食 106202LI
請在適當的空格內填上“√”	
相關工作範疇	<p>分發膳食</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 長者的飲食需要，適當地分配膳食及份量，例如：<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 分配所需份量，須按醫囑或營養師指示所需的食物份量<input type="checkbox"/> 分配特別餐給長期病患者，例如：慢性腎病、慢性肝病、糖尿病、痛風症等<input type="checkbox"/> 注意不同長期病所需要及戒口的食物<input type="checkbox"/> 根據機構的要求及流程派發膳食予長者，例如：<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 於指定時間派發膳食<input type="checkbox"/> 確保膳食的溫度適中<input type="checkbox"/> 確保衛生程度符合標準<input type="checkbox"/> 按照既定的先後次序派發<input type="checkbox"/> 適當添加膳食份量<input type="checkbox"/> 當分發膳食期間遇到突發情況，例如：長者對膳食份量表示不滿或投訴味道欠佳等，保持應有的服務態度，即時向上級匯報情況，以便跟進及作出改善等

註：上述表格供僱主用作檢視僱員〔申請人〕所申請之能力單元組合職務要求

申請人姓名：_____

能力單元	協助有自理困難的長者進食 106210L2
請在適當的空格內填上“√”	
相關工作範疇	<p>協助長者進食</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 按照機構協助進食的程序，正確執行預備工作，例如：<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 清潔雙手<input type="checkbox"/> 預備清潔餐具及合適的輔助工具<input type="checkbox"/> 協助長者坐起<input type="checkbox"/> 替長者帶上圍巾<input type="checkbox"/> 將食品加熱等<input type="checkbox"/> 向長者解釋進食程序，使長者明白及合作<input type="checkbox"/> 按需要替長期清潔口腔以增進食慾，以及戴上假牙<input type="checkbox"/> 因應個別長者的進食問題，運用正確的技巧協助長者進食，並採取安全步驟，避免哽塞，例如：<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 面對面餵食，以觀察長者進食情況<input type="checkbox"/> 每口限於一小茶匙<input type="checkbox"/> 確定長者已將食物吞下，才餵下一口食物<input type="checkbox"/> 容許長者於進食期間稍作休息<input type="checkbox"/> 盡量讓長者自己動手吃飯，加以簡單口頭指示<input type="checkbox"/> 給足夠的吞嚥時間等<input type="checkbox"/> 進食時讓長者盡量挺直，並且把頭部保持稍微向下的姿勢<input type="checkbox"/> 用餐後，協助長者清潔口腔，以及回復舒適的姿勢，離開前留意長者是否安全<input type="checkbox"/> 定時為長者提供合適的飲料及食物<input type="checkbox"/> 將長者進食情況妥善記錄，包括：<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 進食時間<input type="checkbox"/> 已進食份量及食慾<input type="checkbox"/> 進食期間的反應等

註：上述表格供僱主用作檢視僱員〔申請人〕所申請之能力單元組合職務要求

申請人姓名：_____

能力單元	準備膳食給有進食困難的長者106216L2
請在適當的空格內填上“√”	
相關工作範疇	<p>準備特別膳食</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 根據機構指引，以及專業醫療人員的建議，執行準備特別膳食的程序，例如：<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 正確使用各種食物處理器及用具，例如：榨汁機、攪拌機、篩子等<input type="checkbox"/> 確保食物及食具器皿的清潔衛生<input type="checkbox"/> 先將食物完全煮熟，然後才攪磨成糊狀<input type="checkbox"/> 適當地使用凝固粉<input type="checkbox"/> 攪磨食物時會透過加入適量的湯、牛奶、果汁等以增加食物的味道及營養價值等<input type="checkbox"/> 將飯及餸菜分別盛載，讓長者清楚看見整份飯餐中有不同的食物<input type="checkbox"/> 善用各種方法增加食物外觀的吸引力，以增加長者的食慾。可透過配搭不同顏色的食物，例如：紅蘿蔔蓉、南瓜蓉、番茄蓉、煲熟及壓爛的蛋黃、果醬、果蓉等，令食物在視覺上更有吸引力

註：上述表格供僱主用作檢視僱員〔申請人〕所申請之能力單元組合職務要求